

e-とこ朝日

〒916-0141 越前町西田中 4 丁目 501
TEL:34-7771 (直通) FAX:34-7772
E-MAIL:etoko.asahi@gmail.com
ホームページ:http://asahi-area-c.net/

朝日地域コミュニティ運営委員会だより (第 34 号 / 平成 28 年 2 月)

2 月のイベント内容です。お気軽にお越しください。

✂️ むかしあそび

けん玉、おて玉、将棋、おはじき、こま、あやとりなど
懐かしいあそびで一緒に楽しみましょう。おじいちゃんおばあちゃんもお待ちしています！

- 日時** 2月20日(土)10時30分~12時
- 場所** 朝日コミュニティセンター
- 申込** 当日会場受付(事前申込は不要)

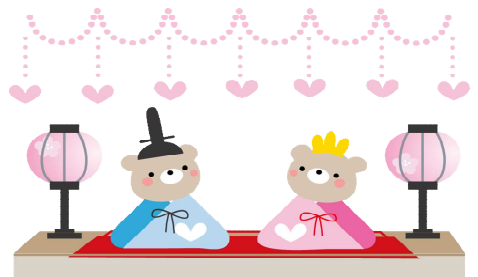


e-とこ朝日の おひなまつり

折り紙アートのおひなさま、大人気のあさりんスマートボールやペットボトル
ボウリングを楽しみませんか！手づくりの愛らしいおひなさまと一緒に祝いましょう。

みんなで妖怪体操を
踊って、お菓子すくいに
チャレンジしよう！

- 日時** 2月28日(日)10時~12時
- 場所** 朝日コミュニティセンター
- 申込** 当日会場受付(事前申込は不要、男の子も大歓迎です)



お知らせ



~速めに歩くノルテックウォーキングは、認知症に効果大！ウォーキング仲間大募集！~
ノルテックウォーキングは下半身だけでなく、全身の抗重力筋を刺激します。脳に強い刺激が伝わりどん
どん活性化します。大股で少し速く歩くことが認知症のリスクを減らします。スティックの貸し出しもしています
ので、まずは体験してみてください。一緒に楽しく歩きましょう！ (NHKスペシャル 27.11.14 放送分より抜粋)
●毎週火曜 9 時~ 場所:朝日体育館 ※参加される方はスポーツ保険に加入していただけます(1年間 1,850 円、65歳以上 1,000 円)



現在コミセンギャラリーでは、下記の展示品がございます。是非ご覧ください。
●水墨画 齊藤 峰仙氏 数点 (2月10日から展示予定)

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係
により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。不明な点はお気軽にご相談ください。

すべての応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局(TEL:34-7771)までお願いします。