e-とこ活動の様子です。写真と合わせてご覧ください。

「スティックリング講習会」

1月11日、18日、生涯学習センター糸生分館とe-とこ朝日にてスティックリング講習会を開催しました。細かなルールの確認や、高い得点をとる戦術を教えていただきました。

「ノルディック講習会」

1月25日、朝日体育館にてノルディックウォーキング講習会を開催しました。自己流になりがちな姿勢や、ポールを持つ肘の角度等改めて講師から教わりました。

60歳以上のよさこいチーム!

～生きがい・やりがい・若返り～

仲間募集

2/19(土) 午後7時~8時

総踊りの練習をします!

場 所 ： 朝日コミュニティセンター
対 象 ： 60歳以上の男女(未経験者大歓迎！)
目 標 ： あさひまつり等で披露
※興味のある方、飛び入り参加OKです！

朝日・糸生 スティックリング

男性メンバーが増えると嬉しいです！

朝日

開催日：毎週火曜日・木曜日
時　間：午前9時～11時
場　所：朝日コミュニティセンター

糸生

開催日：毎週火曜日
時　間：午後1時30分～3時
場　所：生涯学習センター 糸生分館

※道具は貸し出しします。無料です。

すべての応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局（TEL　34-7771）までお願いします。土日も電話受付可能です。