正しく美しい
「お箸の持ち方&マナー」
を学ぼう！

お箸の持ち方教室

5/14（土） 午前9時30分～10時30分

場所　朝日コミュニティセンター（e-とこ朝日）
講師　はし和文化研究会　山口ちとせ氏
対象　3歳以上の園児・小学生
持参　はし
定員　先着15名
締切　5月9日（月）

参加賞
用意しているよ！

e-とこ活動の様子です。写真と合わせてご覧ください。

「ノルディックウォーキング講習会」

4月12日、第1回 講習会を開催し11名の参加でした。大森講師にお越しいただき姿勢や歩幅など基本を改めて教えていただきました。桜が咲いており天気にも恵まれ気持ちのいい講習会になりました。

「A&Hoppe クラフトアクセサリー作り」

4月14日、夜7時からほっぺ隊の皆さんが集まり、作品作りをされました。お花や猫などの可愛らしいクラフト作品とパール等のパーツを組み合わせて完成です。e-とこ朝日に展示してあるのでぜひ見に来てくださいね♪

「高齢者のよさこい」

4月16日、夜7時から高齢者のよさこいの総踊りの練習と打合せをしました。今後練習回数を増やし、今年のあさひまつりに参加する事を目標に頑張ります！！随時仲間募集中です！

「朝日コミュニティセンター清掃」

4月23日、e-とこ朝日の役員、部会員、利用者の皆さん総勢40名でセンターのつつじ周りの草取りや側溝を清掃し、とても綺麗になりました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました！

コミセンギャラリー

「おうめさん～栃川の民話～」　にじの会

手づくり紙芝居　1点　　展示期間　5月11日（水）～

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合もあります。事務局までご連絡ください。

すべての応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局（TEL　34-7771）までお願いします。土日も電話受付可能です。