e-とこ朝日

朝日地域コミュニティ運営委員会だより
（第127号/令和５年11月）

〒916-0141 越前町西田中４丁目501
TEL 0778-34-7771　FAX 0778-34-7772　e-mail etoko.asahi@gmail.com

心も身体もぽかぽか 免疫力アップ クリスマス料理教室

野菜について先生から教えてもらいながら、心も身体も温まるクリスマス料理を作りましょう♪

【日　時】 12月7日（木） 午前10時～12時
【会　場】 越前町生涯学習センター 2階 調理室
【講　師】 澁谷 澄枝 氏（ベジチェン）
【定　員】 12名
【参　加】 1,000円（材料代）
【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾　【申込先】e-とこ朝日 TEL34-7771
【締　切】 12月1日（金）　【共　催】生涯学習課

メニュー

＊ クリスピーチキンライス
＊ かぶとネギのスープ
＊ クリスマス★スイートポテト

調理後、その場で食事します。
食べきれない場合はお持ち帰りください。
（容器はご持参ください。）

しめ縄づくり

生わらを使用したしめ縄飾りを作りませんか。
自分で作ったしめ縄飾りで、年神様を華やかにお迎えしましょう。

≪日　時≫ 12月9日（土） 午前10時～11時頃
≪場　所≫ 朝日コミュニティセンター（e-とこ朝日）
≪講　師≫ 水海集落営農生産組合（池田町）
≪定　員≫ 先着10名
≪参　加≫ 1,000円（玄関用・神棚用　合計２個の材料代として）
≪締　切≫ 12月1日（金）　≪持　参≫ ハサミ

※小学生低学年以下のお子様は
保護者同伴で受講できます。

お正月の寄せ植え

冬花の特性や手入れの仕方、植え方のコツ等を学びながら楽しく寄せ植えしましょう！

【日　時】 12月13日（水） 午前10時～12時
【場　所】 朝日コミュニティセンター（e-とこ朝日）
【講　師】 （株）花市場　渡辺 寛幸　氏
【定　員】 先着15名
【参　加】 2,500円（材料代として）
【締　切】 12月5日（火）　【持　参】 移植ごて・ゴム手袋・袋（持ち帰り用）

裏面もご覧ください。