e-とこ活動の様子です。写真と合わせてご覧ください。

「クリスマス料理教室」

12 月 7 日、心も身体もぽかぽか免疫力アップクリスマス料理教室を開催し 8 名の方にご参加いただきました。ベジチェンの澁谷澄枝氏に講師をお願いし、免疫力が上がる旬野菜の話などをお話していただきました。色とりどりの野菜が盛りだくさんの、見ても食べても楽しめるクリスマス料理が完成しました。

「しめ縄づくり」

12 月 9 日、しめ縄づくりを開催し 4 名の方にご参加いただきました。水海集落営農生産組合の方に講師をお願いし、神棚用と玄関用のしめ飾りを作りました。講師に目の前で手の動きを教えていただき、藁を縄にするとことから作りました。手作りのしめ縄に参加者は大満足の様子でした。

「ノルディックウォーキング講習会」

12 月 12 日、ノルディックウォーキング講習会を開催し 8 名の方にご参加いただきました。日本ノルディックウォーキング協会ベーシックインストラクターの亀田友起氏に講師をお願いし、ウォーキングの基本や足の筋肉を鍛える運動も教えていただきました。

「寄せ植え講習会」

12 月 13 日、お正月の寄せ植え講習会を開催し 7 名の方にご参加いただきました。花市場の渡辺寛幸氏に講師をお願いしました。自分の好きな植物を選び、講師にアドバイスをもらいながら植え、豪華で華やかなお正月の寄せ植えが完成しました。

お知らせ

●若者活動事業

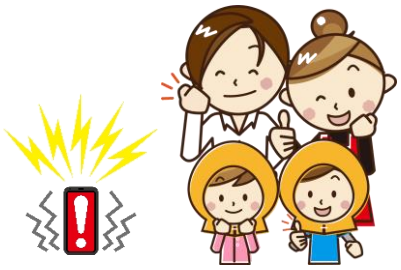
未婚の男女を対象とした事業を make it 企画で 2 月 11 日(日)に開催します！
時間や内容は決まり次第お知らせします。

●防災講演会

演 題「安全安心な地域づくりを考える～東日本大震災の体験から～」

宮城県女川町出身　東日本大震災で被災　　震災を身近なものとして考えてほしい
日常に防災を取り入れてもらうために自分の経験したことをお話します。

日 時：3 月 24 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時
場 所：越前町生涯学習センター 2 階 会議室 1.2.3
講 師：NPO 法人すえひろ 代表理事　末永 賢治 氏
共 催：越前町 防災安全課



新型コロナウイルスの影響により、
内容等変更する場合がありますので予めご了承ください。

ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ
etoko.asahi

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ
http://asahi-area-c.net/