

三谷商店の! こんにゃくでヘルシーイタリアン

おかずのほかに デザートでも食べられます。
身体にやさしい食材“こんにゃく”でイタリアンに挑

日時	11月24日(木) 午前10時~12時	場所	越前町生涯学習センター 2階 調理室
講師	三谷 智子 氏(三谷商店)、珠村 よしみ 氏	定員	16名
参加費	500円(材料費)	持ち物	エスロン・三角巾
締切	11月16日(水) ※定員になり次第締切ります	共催	生涯学習課

10月26日に開催された「元・丹久の林忠清氏が教える家庭でできる日本料理教室」では15名が楽しく受講し、日本食5品を作りました。旬の食材を使い、フコからひと手間や工夫を教わったようです。



e-とこボウリング!

さあ皆さん、スポーツの秋です。
おひとりで、ご友人と、ご家族でボウリングを楽しみましょう

日時	11月12日(土) 集合:午後1時30分 ゲームスタート:午後2時
場所	鯖江アルフラザボウル(現地集合)
定員	朝日地区住民 先着60名 ※11月7日(月)までにお申込ください
参加	1人1,000円(ゲーム代、靴代、飲み物含む)



※小学生は保護者同伴でお申込ください。

栽培講習会

2018年国体の花「メランポジウム」「マリーゴールド」の花をプランターで上手に栽培する方法やコツを教えてください。知識を深め、花で朝日を彩りまし

日時	11月29日(火) 午後7時30分~9時
場所	朝日コミュニティセンター
申込	不要(当日参加)



昨年の栽培講習会の様子。皆さん熱心にメモをとりながら知識を取り込んでいました。

※同日午後7時から、e-とこ朝日の「花だんコンクール」の表彰式が行われますが、当栽培講習会は受賞者以外も受けることができます。どなたでもお気軽にご参加ください。

お知らせ

※詳しくは別途チラシまたはホームページでお知らせします。



毎回大好評「歴史連続講座」いよいよ最終回!

懐かしの鯖浦線について元福鉄関係者が思い出を交えながら熱く語ります。

●11月23日(水・祝) 午後7時30分~9時 場所:朝日コミュニティ 定員:50名(当日先着順・事前申込不要)



イルミネーション「冬のきらきら動物園」点灯式♪

朝日の冬を彩るイルミネーションの動物園、約3万5000球の光が織り成す幻想的な世界をお楽しみください。点灯式には、皆さん暖かい格好で是非お越しください。

●11月23日(水・祝) 点灯 午後5時 場所:道の駅パークイン丹生ヶ丘



あさりんのほっぺスペシャル企画「クリスマスパーティ」今年も開催!

毎年大人気のほっぺのクリスマス、今年は話題のデコパージュにトライ!ピンゴやおもちゃとりかえっこもあります。

●12月11日(日) 午前10時30分~12時30分 場所:朝日コミュニティ 先着:20組(予約制)



笑いで健康増進「落語会」♪

少し先ですが、来春文化協議会朝日支部と合同で「落語会」を開催します。笑いで幸福感アツ!

●2月11日(土) 午後1時30分~ 場所:越前町生涯学習センター



コミセンギャラリー

現在は、下記の展示品がございます。是非ご覧ください。

●書 伊藤 倅岳 氏 4点

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。不明な点はお気軽にご相談ください。



応募受付・ご質問等はe-とこ朝日事務局(Tel:34-7771)までお願いいたします。