



e-とこ朝日

〒916-0141 越前町西田中4丁目501
TEL:0778-34-7771 FAX:34-7772
E-MAIL:etoko.asahi@gmail.com
ホームページ:http://asahi-area-c.net/

朝日地域コミュニティ運営委員会だより (第71号/平成31年3月)

e-とこ活動の様子を写真とあわせてご覧ください。

魚のさばき方教室

1月31日、生涯学習センター糸生分館で魚のさばき方教室があり、小西亭の松村和能氏からおろし方や下準備のコツを教わっていました。



スティックリング講習会

2月12日、大森則雄氏にお越しいただきスティックリングの基礎から試合での戦略まで教わりました。天候に左右されない生涯スポーツ、スティックリングは毎週火・木曜の午前9時から行っています。



三谷商店のこんにやくで

ヘルシークッキング

昔から「おなかの掃除屋」として食されてきたこんにやく。豊富な食物繊維とカルシウムを含み、コレステロールと糖の吸収を抑制する効果があるため、現代人の悩みである肥満や生活習慣病の予防・改善に役立つ低カロリーな食材として注目されています。今回はこんにやくをつかったヘルシーな料理をたくさん学びましょう！

～メニュー～

- ・こんにやく入りグラタン
- ・こんにやくと柿のカルパッチョ
- ・安倍川風こんにやく ほか

日時 3月20日(水) 午前9時30分～12時

場所 越前町生涯学習センター 2階 調理室

講師 珠村よしみ 氏

持ち物 エスロン・マスク・三角巾

定員 15名

締切 3月15日(金) ※定員になり次第締切ります

参加費 500円(材料費)

共催 生涯学習課

コミセンギャラリー

●第6回丹生高校写真部 写真展 4月4日(木)～4月末日まで開催予定

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。事務局までご連絡ください。

裏面もご覧ください。



講演会

安全安心な 地域づくりを考える

～福井豪雨の体験から～

鯖江市河和田町区長として、身をもって体験した
平成16年の福井豪雨災害。

その体験から災害時に地域の力、隣近所の助け合いが
いかに大切かについてお話しいたします。



日時 3月25日(月) 午後7時30分～9時

場所 越前町生涯学習センター 2階 会議室 1・2・3

講師 土山 彌一郎氏 ※元福井テレビ解説委員
現在、丹南CATV「丹南見聞録」コーディネーター

共催 町防災安全課



接木講習会

屋敷柿を充実しよう!

当日は柿の木に接木をします。

参加者には柿の品種「早秋」の穂木と

入手困難な接木テープ「ニューメダル」を差し上げます。

日時 4月2日(火) 午前10時～12時

場所 頭谷公民館前 (現地集合)

締切 3月25日(月)

講師 J A 越前丹生営農販売部

共催 J A 越前丹生

申込 定員 30名

※当日は、接木用ナイフをご持参ください。

すべての応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局 (TEL:34-7771)までお願いします。