



e-とこ朝日

〒916-0141 越前町西田中 4 丁目 501
TEL:34-7771(直通) FAX:34-7772
E-MAIL:etoko.asahi@gmail.com
ホームページ:http://asahi-area-c.net/

朝日地域コミュニティ運営委員会だより (第60号/平成30年4月)

e-とこ活動の様子です。写真とあわせてご覧ください。

越前市おおむし地区 視察研修

3月3日、e-とこ朝日の専門部会員25名で越前市のおおむし地区振興会を視察し、まちづくりについて学んできました。今後参考にしながら、朝日のe-とこをどんどん見つけて前に進んでいきましょう。



魚のさばき方教室

3月13日は生涯学習センター糸生分館で魚のさばき方教室があり、10名が参加しました。小西亭の松村和能氏から三枚おろしや下処理などの技術を丁寧に教わっていました。



スティックリング講習会

3月13日、スティックリングの講習会があり、基本のトレーニング方法から試合運びについて教わりました。天候に左右されない生涯スポーツとして、今後ますます注目のスティックリングです。



防災講演会がありました

3月19日、越前町生涯学習センターで防災講演会があり区長や区の防災担当、民生委員児童委員や福祉推進委員が参加しました。災害に対する危機意識と自主防災についての知識を一人ひとりが高めました。



ノルディックウォーキング講習会

3月20日は講師の大森則雄氏に、ウォーキングで大切なことを再確認しました。4月からは野球場から川去方面へウォーキングする予定です。



北中山で防災研修視察

3月24日、e-とこ朝日安全安心部会と朝日ぼうさい隊が北中山地区防災会議を視察し、地区一斉防災訓練等の取り組みについて学ぶことができました。



裏面もご覧ください。

親子ふれあい 凧あげ会



イラストを描いてマイ凧を作り、みんなで朝日の大空に凧をあげまし

| | | | |
|----|------------------------------|----|---------------|
| 日時 | 5月19日(土) 午前9時~11時頃 | 参加 | 材料費 200円 |
| 場所 | 朝日コミュニティセンター(凧作り)、町営野球場(凧あげ) | 対象 | 園児、小学生(保護者同伴) |
| 定員 | 先着30組(凧は1家族1個です) | | |
| 持参 | 油性マジック | | |

※和凧ではなく、カイトです。

e - とこ寺子

卓球・けん玉でリフレッシュしませんか。
勉強、お話スペースもあります！



日時 毎週月・水・金曜日 午後4時~

場所 朝日コミュニティセンター



お知らせ



ウォーキング仲間募集~ノルディックウォーキングは認知症予防に効果あり~
ポールを使ったウォーキングは全身の90%以上の筋肉を使うことができる理想的なフィットネスです。
大腿で少し速く歩くことで脳に強い刺激が伝わりどんどん活性化し、認知症のリスクを減らすそうです。



コミセンギャラリー

現在は、下記の展示品がございます。是非ご覧ください。

●写真 「白山と越知山」 泰澄塾 約40点 ※4月5日(木)から展示予定

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。不明な点をご相談ください。

応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局 (TEL:34-7771)までお願いします。