

元・丹久の林忠清氏が教える

# 家庭でできる日本料理教室

自分のため 家族のため  
旬の食材を使った料理を作るコツをプロから学ぶチャンスです！

日時	10月23日(火) 午前9時30分~正午	参加	材料費 500円
場所	越前町生涯学習センター 2階 調理室	締切	10月18日(木) ※定員になり次第締め切ります
定員	15名	共催	生涯学習課
持参	エプロン・マスク・三角巾		

# e-とこボウリング!

さあ皆さん、スポーツの秋です。  
おひとりで、ご友人と、ご家族でボウリングを楽しみましょう！



日時	11月10日(土) 集合：午後1時30分 ゲームスタート：午後2時
場所	鯖江アルスラザボウル(現地集合)
定員	朝日地区住民 先着 60名 ※11月2日(金)までにお申込ください
参加	1人 1,000円(ゲーム代、靴代、飲み物含む)

※小学生は保護者同伴でお申込ください。

# My バッグを作ろう♪

今話題のクラフトバンドでオリジナルのバッグを作りませんか。  
カラーは申込時にカタログから選ぶことができます。

日時	1回目 11月17日(土) 午前10時~12時頃 2回目 12月1日(土) 午前10時~12時頃
場所	朝日コミュニティセンター <b>協力</b> 清水 道代 氏
持参	ものさし、メジャー、はさみ、洗濯バサミ、筆記用具
申込	先着 15名 ※10月末までに朝日CCにあるカタログよりご希望の色をお選びください。 材料費は約1000円でこちらでまとめて注文いたします。

# 1300年！国の重要文化財 大瀧神社 泰澄バスツアー

日時	11月4日(日) 午前11時 JR武生駅発
内容	JR武生駅発(11:00)一和紙の里・大瀧神社(11:20)―新月亭(13:00) 八坂神社、日吉神社、福通寺―パークイン丹生ヶ丘―大谷寺―JR武生駅(19:10)
問合せ	(一社)越前町観光連盟 (0778-37-1234) ※参加費等その他は電話でご確認ください。

# 認知症講座 in あさひ

認知症に関心のある人なら年齢問わずどなたでも受講できます。  
1日だけでも、両日参加もどちらもOKです。お気軽にご参加ください。

日時	1回目 11月8日(木) 午前10時~11時30分 2回目 11月11日(日) 午前10時~12時
場所	両日とも越前町社会福祉センター(朝寿殿)
内容	1回目 認知症について学ぼう(講演会) 2回目 ひとり歩き模擬訓練(体験型学習)
講師	生き活き相談センター 松村 菜穂美氏 (看護師、認知症ケア上級専門士)
共催	越前町地域包括支援センター、朝日福寿会連合会



## お知らせ

毎年大人気！楽しい英語イベント今年も開催！  
歌やクイズ、英語でゲームをして、外国人講師と楽しく英語にふれあいましょ！  
●11月11日(日) 午前9時~11時 場所：越前町生涯学習センター 2階 会議室1・2・3  
対象：園児・小学1・2年生 ※詳細は別途チラシをご覧ください。

ちょっぴり早い「大人のクリスマス会」  
スイーツやカクテル、楽しいゲーム等企画しています。大人もクリスマス楽しみましょ！  
●12月1日(土) 午後5時~7時頃 場所：朝寿殿  
参加費：2000円 ※詳細は次号でお知らせいたします。

コミセンギャラリー  
現在は、下記の展示品がございます。是非ご覧ください。  
●布ぞうり 13点 ※夏期に行った布ぞうり教室での作品です。  
※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。不明な点はお気軽にご相談ください。



応募受付・ご質問等はe-とこ朝日事務局(Tel:34-7771)までお願いいたします。