

秋の日本料理教室

10月23日、林忠清氏による日本料理教室があり、里芋やきのこなど秋の食材を使った料理を習いました。出汁の重要性や味の工夫も教えていただき、受講者は熱心に耳を傾けていました。



連続歴史講座盛況

10月10日、福井県立歴史博物館の川波学芸員による「天王八坂神社の祇園祭」についての講座がありました。地元の歴史を知ろうと沢山の受講者が来場し、熱心にメモを取っていました。



認知症講座 in あさひ

年齢問わず、どなたでも受講できます。
 どちらか1日だけでもまたは両日参加も可能です。
 お気軽にご参加ください。

- 日時** 1回目 11月8日(木) 午前10時~11時30分
 2回目 11月11日(日) 午前10時~12時00分
- 場所** 両日とも越前町社会福祉センター(朝寿殿)
- 内容** 1回目 介護予防・認知症予防と高齢者の運転について(講演)
 2回目 ひとり歩き模擬訓練(体験型学習)
- 講師** 松村 菜穂美氏(看護師、認知症ケア上級専門士)
- 共催** 朝日福寿会連合会
 越前町地域包括支援センター(34-8729)



大人のクリスマス会

みんなまで
 飲み、食べ、楽しむ

日時 十二月一日(土) 十七時より
会場 朝寿殿ホール
会費 二〇〇〇円 ※申込締切:十一月二十二日(木)

