



e-とこ活動の様子を写真とあわせてご覧ください。

魚のさばき方教室

1月28日、生涯学習センター系生分館で魚のさばき方教室があり、小西亭の松村和能氏からさばき方のポイント、さばいた魚を使った調理方法を教わりました。プロの技を目の前で見ることができて、魚料理のレパートリーが広がりそうです。



スティックリング講習会

1月28日、大森則雄氏にお越しいただきスティックリングの基礎から試合での戦略まで教わりました。室内で行うスティックリングは毎週火・木曜の午前9時から行っており随時メンバー募集中です。



銅鏡づくりワークショップ

朝日山古墳群から出土した銅鏡を参考にした、直径5.5cmの銅鏡。低融点合金を溶かして型に流し込み、固まったら取り出して仕上げでピカピカに磨きましょう！



日時

2月11日（火・祝日）

1回目：午前10時30分～12時

2回目：午後1時～2時30分

場所

朝日コミュニティセンター ホール

対象

一般（小学生高学年以上は参加できます）

参加費

1,000円（材料費）

定員

各回 先着10名

持ち物

タオル

お知らせ

防災講演会 ～令和元年の風水害を体験して～

- 3月13日（金）午後7時30分～9時 場所：越前町生涯学習センター会議室1・2・3
- 講演：埼玉県越谷市消防 村田 和彦氏

コミセンギャラリー

- 乙坂婦人会 レジンアクセサリー 約30点 ※2月3日（月）～展示予定
- 故・清水 久士写真展 16点

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。事務局までご連絡ください。

裏面もご覧ください。

こうじ
麴

でヘルシークッキング

～ 麴のお話と活用方法～



塩麴フームで一躍有名になった麴。
麴には数多くの酵素が含まれていて、免疫力の向上
美肌効果の他、さまざまな病気の予防に効果が
期待できるといわれています。
今回の講座では、麴にまつわるお話と活用方法を学んで
家庭での健康づくりに役立てましょう。

～メニュー～

- ・甘麴パンケーキ
- ・塩麴ドレッシング
フルーツサラダ

日時 2月25日(火) 午前9時30分～12時

場所 生涯学習センター 2階 調理室

講師 寺坂 律子氏 (あさひ愛農園 手づくりみそ工房)

持ち物 エスロン・マスク・三角巾

定員 20名

締切 2月21日(金) ※定員になり次第締切

参加費 500円(材料費)

共催 生涯学習課

お箸の持ちかた

教室



お箸の持ちかたを基本から教わります。
マナーを活かした豆ひろいゲームをして
お箸のプレゼントをもらいましょう!

日時 3月7日(土) 午前9時30分～10時30分

場所 朝日コミュニティセンター

講師 はし和文化研究会 山口ちとせ氏

申込 3歳以上の園児と小学生(定員なし)

あさひ
朝日

ふらりまち歩き

文化財ウォーキング

第4回 3月28日(土)

受付 午前9時30分 出発 午前10時

集合：生涯学習センター系生分館 駐車場有

定員：20名 持参：弁当・飲料

応募方法：平日9時～5時まで電話受付

行程 午前10時 系生分館 出発～葛野神社～経塚～蔵王山～
昼食 系生分館～仏性寺～大谷寺～午後3時頃 系生分館到着・解散

すべての応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局(TEL:34-7771)までお願いします。