



やさしい 太極拳

初心者でも安心、長く続けられる
中国伝統の心身健康法「太極拳」
キャリア 26年の先生に習うチャンスです！

- 開講** 10月6日から毎週金曜 (全10回)
- 時間** 午前10時～11時
- 対象** 18歳以上の町民 (定員なし)
- 場所** 生涯学習センター 系生分館
- 講師** 小林 慶昭氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)

※運動のできる服装で、内履きを持ってお越しください。

～改善ヨガ★ めぐり巡り～

お子様連れ
OK!

- 開講** 9月29日(金)・10月13日(金)・10月27日(金) ※1日のみの受講可
- 時間** 朝10時～11時頃
- 場所** 朝日コミュニティセンター
- 定員** 各日15名 ※各日前日までにお申込みください
- 持ち参** バスタオル・フェイスタオル・飲み物 ※ある方はヨガマット
- 講師** 森本 御記子氏 <美 Body.mind 代表/全米ヨガアライアンス RYT 認定>

肩こりや腰痛、姿勢など
身体が動かしやすくなる改善ヨガ
あなたもきっと変化を感じられます。



花いっぱいコンクール

受賞された皆さん おめでとうございます！
個人・団体 37点の応募をいただきありがとうございました。

- 町長賞**
大きな花だんの部 門田いつ子(個人)
小さな花だんの部 青野の里
- 委員長賞**
大きな花だんの部 大玉福寿会
小さな花だんの部 陣屋の里 天宝草の根会
- 優秀賞**
大きな花だんの部 田中福寿会
小さな花だんの部 気比庄福寿会
- 特別賞**
花づくりまちづくり実行委員会
- あさりん賞**
小さな花だんの部 西糸生福寿会小川女子部
栃川区
内郡花いっぱい
野田福寿会
新庄福寿会
朝日中学校園芸ボランティア部
春日区ひまわり会
内藤利英子(個人)



町長賞を受賞した青野の里グループの美しい花だん。綺麗なお花が道路脇を彩っています。

- 表彰式・・・10月30日(月)午後7時～場所：朝日コミュニティセンター
- 栽培講習会・・・同日午後7時30分～9時(表彰式の後行います)

※国体の花の栽培方法を詳しく教えていただきますので、受賞者以外の方もお気軽にご参加ください。一緒に知識を深めましょう！

お知らせ

- 連続講座「朝日の歴史に親しむ～泰澄大師が開いた越前五山」いよいよ最終回！
毎回大盛況の歴史連続講座、早いもので今回は最終回。文殊山について熱く語っていただきます。お見逃しなく！
- 9月27日(水) 午後7時30分～9時 場所：朝日コミュニティセンター 定員：50名(当日先着順)
- e-とこボウリング♪
毎年恒例「e-とこボウリング」を今年も開催します。おひとりで、友人と、ご家族でボウリングをしましょう。
- 11月11日(土) 集合：午後1時30分 ゲームスタート：午後2時 場所：鯖江アルフラザボウル
- コミセンギャラリー
現在は、下記の展示品がございます。是非ご覧ください。
- 水彩画 山田 和美氏 十数点 ※9月11日(月)から展示予定
- ※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。不明な点はご相談ください。



応募受付・ご質問等は e-とこ朝日事務局 (Tel:34-7771) までお願いいたします。