

# e-とこ寺子屋



卓球・将棋・囲碁・けん玉などを楽しみませんか

**日時** 毎週月・水・金曜日 午後4時～

**場所** 朝日コミュニティセンター

※卓球台、ラケット各種完備で初心者大歓迎です  
ので、この機会に先生に教えてもらいましょう！



## 寺子屋の先生から・・・

e-とこ寺子屋も四年目になりますが、今年もできるだけ多くの子供に遊びに来てもらい、「二つのねらい」に向けて子どもたちの成長を支援していきたいと思っています。

(1)卓球(ラージボール、硬式)やけん玉、将棋、百人一首などの遊びを通して、人のかかわり方を学ぶ(友達と仲良くやっっていけるようになる)

集団で遊んでいると、トラブルは起きるものです。そんな時に、どうするといいいのかを学ぶチャンスなのです。小さい時からトラブルが起きたとき、どう対処すればいいのかを体験していると、問題に直面した時、何とかうまくみんなとやっっていけるものです。「いじめ」の問題も、トラブルが起きたときうまく解消できれば深刻な問題にはならないと思います。友達とうまくやっっていく協調性を学ぶ絶好のチャンスなのです。

(2)努力することで、今までできなかったことができるようになって、「やったー！」という達成感を味わう  
今までできなかったことが、努力する過程でできるようになり、達成感を味わうことはとても大切なことです。この経験を積んできた子は、やればできると自分に自信がもてるようになります(自己肯定感)。

## お知らせ



### 今年も歴史講座開催「泰澄大師が開いた越前五山」

白山開山1300年を迎える2017年、毎年大人気の歴史講座では「泰澄大師が開いた越前五山」をテーマに全5回講座となり、いよいよ5月から開講です。乞うご期待！

●毎回 時間:午後7時30分～9時、場所:朝日コミュニティ 定員:50名(当日先着順・事前申込不要)



### 親子ふれあい凧上げ会！

イラストを描いてマイ凧を作り、みんなで朝日の大空に凧を上げましょう！

●5月20日(土) 制作場所:朝日コミュニティ 凧上げ:町営球技場 参加費:200円

※時間その他詳細は次号や別途チラシでお知らせします。



### ウォーキング仲間募集～ノルテックウォーキングは認知症予防に効果あり～

ノルテックウォーキングは下半身だけでなく、全身の抗重力筋を刺激します。大腿で少し速く歩くことで脳に強い刺激が伝わりどんどん活性化し、認知症のリスクを減らすそうです。

スティックの貸し出しもありますので、一緒に楽しく歩きましょう。

●毎週火曜 9時～10時30分 場所:町営球技場から川去方面へ歩く



### ◇◇写真「e-とこ朝日 3年のあゆみ」◇◇

現在コミセンギャラリーでは、「e-とこ朝日 3年のあゆみ」と題して写真展を開催しています。

楽しい思い出や懐かしいあの場面を是非一緒に振り返りましょう。

●写真 e-とこ朝日 3年のあゆみ 30点

※e-とこ朝日ではコミセンギャラリーに飾る作品を募集しております。申込みは随時受け付けておりますが、催事等の関係により出品数、展示場所、範囲についてご相談する場合があります。不明な点はお気軽にご相談ください。

すべての応募受付・ご質問等は、e-とこ朝日事務局(TEL:34-7771)までお願いします。